

研修医の  
必読書・  
定番書

2023

中外医学社

〒162-0805 東京都新宿区矢来町62番地  
TEL 03-3268-2701 FAX 03-3268-2722

**WEB** <http://www.chugaiigaku.jp/>

**MAIL** [sales@chugaiigaku.jp](mailto:sales@chugaiigaku.jp)

## 当直ハンドブック ver.2

[総編集] 志賀 隆 国際医療福祉大学救急医学教授

B6 変型判 540 頁 / 定価 4,620 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-01413-8

当直や救急外来での疑問を 2 分で解決！各領域において第一線で活躍する医師が総力を挙げて執筆した“現場で使えるハンドブック”の最新版。現場のニーズに応じた新規項目の追加と最新のエビデンスを反映した内容のアップデートでさらに充実。研修医になったら、“まずはこの一冊”です！



## みんなの救命救急科

[監修] 志馬伸朗 広島大学救急集中治療医学教授

[著] 三谷雄己 広島大学救急集中治療医学

A5 判 440 頁 / 定価 6,380 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-16644-8

救急診療に関わる若手医師や研修医、看護師や救急救命士など、救命救急の第一線で働くスタッフに必要な ABCD アプローチのための思考回路を徹底的に掘り下げ、手技を実践するためのテクニックをわかりやすいイラストと文書で解説。著者の経験をもとに、経験の少ないスタッフが判断に迷いやすいポイントも丁寧に解説するみんなのための必読書！

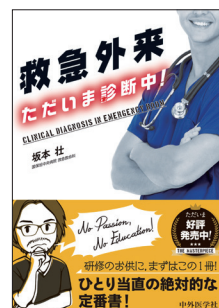


## 救急外来 ただいま診断中!

[著] 坂本 壮 国保旭中央病院救急救命科

A5 判 478 頁 / 定価 7,040 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-06682-3

臨床研修病院として豊富な症例と実績をもつ順天堂大学練馬病院救急・集中治療科で代々受け継がれてきた“屋根瓦式の研修医教育”実践のため、教育熱心な本書の著者が月 2 回開催している勉強会の内容を 1 冊にまとめたもの。同病院に来院、搬送された実際の症例をベースに、common disease から重症症例まで“よく出会う疾患、症候”を中心に、診断のノウハウや思考方法を研修医向けにわかりやすく解説している。



## 女性の救急外来 ただいま診断中!

[編集] 井上真智子 浜松医科大学地域家庭医療学講座特任教授 静岡家庭医養成プログラム指導医

[著] 柴田 綾子 淀川クリスト教病院産婦人科

水谷 佳敬 さんむ医療センター産婦人科・内科 亀田ファミリークリニック館山

A5 判 256 頁 / 定価 4,840 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-06696-0

救急外来や当直で遭遇する女性のコモンディーズから、妊婦のエマージェンシーの対応まで、“女性を診る”機会のあるすべての研修医や内科医師に絶対お薦めの書！



## POCTハンター 血ガス・電解質・Cr・hCG ×非専門医

[著] 増井伸高 札幌東徳洲会病院救急センター

A5 判 338 頁 / 定価 4,400 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-16640-0

ER での POCT (point of care testing) は、きちんと理解し使いこなせれば、とても便利で気軽に使える検査ツールである。しかし、現場で正しく活用されていないことが多く、宝の持ち腐れとなっている。そこで本書では、使用の目的から実際の検査方法、その後のマネジメントまでを平易かつ明瞭に解説した。一読すれば POCT の本質が分かり、自分のものにすることができえるだろう。確かな実践力が身に付く、頼りになる 1 冊だ。



## 心電図ハンター 心電図×非循環器医

### 1 胸痛 / 虚血編

A5 判 222 頁 / 定価 4,180 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-03790-8

### 2 失神・動悸 / 不整脈編

A5 判 238 頁 / 定価 4,180 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-03794-6

[著] 増井伸高 札幌東徳洲会病院救急センター

心電図の判読に迷い、「どうしてもっと早く呼ばないの!」「これは緊急じゃない!」などと上級医から言われたことのある人は多いのではないだろうか。非循環器医が即座に判断できない微妙な症例のみを集め、その心電図判読のコツを紹介する。



## 骨折ハンター レントゲン×非整形外科医

[著] 増井伸高 札幌東徳洲会病院救急センター

A5 判 380 頁 / 定価 5,280 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-16616-5

治療はなし、診断と初期対応だけに重点を置き、特にレントゲンの読影はポイントを突いたユニークな解説で、苦手意識のある読者をいざなう。通読すれば明日からの整形外科診療が変わる、非整形外科医による非整形外科医のための骨折本だ。

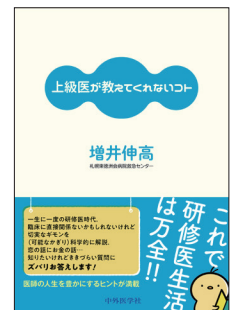


## 上級医が教えてくれないコト

[著] 増井伸高 札幌東徳洲会病院救急センター

A5 判 118 頁 / 定価 1,980 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-14828-4

人生に一度きりの研修医時代。臨床に直結はしないかもしれないけど、より充実した研修生活を送るために、知りたいギモンは少なくない。学び方や伝え方、恋の話にお金の話…。本書では、知りたいけど聞きづらい、また上級医によっては答えづらいギモンを 28 個集めた。いずれも、できる限り論文や公式データにあたって、科学的に解説するよう努めている。知っているのと知らずにいるのでは差が出る、選りすぐりのギモンばかりだ。



## ブラッシュアップ急性腹症 第2版

[著] 窪田忠夫 東京ベイ・浦安市川医療センター外科

A5 判 412 頁 / 定価 5,280 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-14039-4

腹痛診療のバイブルが、およそ 4 年半ぶりに全面改訂。腹痛の初期診療とは「手術が必要な疾患をピックアップする作業」である、というコンセプトにさらに磨きをかけた。グローバルスタンダードの流れを踏まえた修正を施し、画像診断を中心に最新の知見を追加。著者の個人的経験に基づく記述にはこの間に得られた新たなエビデンスを付記した。

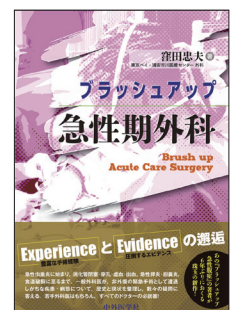


## ブラッシュアップ急性期外科

[著] 窪田忠夫 東京ベイ・浦安市川医療センター外科

A5 判 302 頁 / 定価 4,180 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-05048-8

急性虫垂炎に始まり、消化管閉塞・穿孔・虚血・出血から急性膵炎・胆嚢炎、食道破裂に至るまで。中核病院の一般外科医が、非外傷の緊急手術として扱うことが多い疾患・病態について、豊富な手術経験と圧倒的なエビデンスを踏まえ、その歴史と現状を整理し、数々の疑問に答える。あの『ブラッシュアップ急性腹症』の著者が 6 年ぶりにおくる珠玉の新作。若手外科医はもちろん、すべてのドクターの必読書だ。



## ICU 思考のつくりかた

[編著] 川上大裕

[著] Minatojima ICU Good Fellas

A5 判 240 頁 / 定価 4,840 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-16646-2

神戸市立医療センター中央市民病院 ICU で毎朝行われている教育回診の内容をベースに構成された病棟回診マニュアル。7 日間の短期研修に参加しているような感覚で読むことができ、ICU でよく遭遇する疾患や患者管理などを中心に、ベッドサイド回診で出会う具体的なケースを挙げながら指導医と研修医の会話形式も交えてわかりやすく解説されている。



## ICU/CCU の薬の考え方, 使い方 ver.2

[著] 大野 博司 洛和会音羽病院 ICU/CCU 医長

A5 判 860 頁 / 定価 7,040 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-06663-2

ICU/CCU で頻用される薬剤の使い方を中心に、著者が日々の臨床で培ったクリティカルケアの技術、経験をまとめた好評書の改訂版！ 新章の書きおろし、新規薬剤・文献のアップデート、新規付録「クリティカルケアで重要な薬物相互作用」の追加など、医師、看護師、コメディカルのスキルアップに役立つ内容が満載です。



## 抗菌薬の考え方, 使い方 ver.5

コロナの時代の差異

[著] 岩田健太郎 神戸大学大学院医学研究科 微生物感染症学講座感染治療学 教授

A5 判 586 頁 / 定価 4,400 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-11718-1

未曾有のコロナ禍を経て、名著『抗菌薬の考え方、使い方』が装いも新たに登場！ 各種抗菌薬・抗真菌薬・抗ウイルス薬・抗結核薬・抗寄生虫薬の使い勝手を Dr. 岩田がジャッジしながら解説、変化し続ける抗菌薬のトレンドの変化もフォロー。抗菌薬の「本質」はどこにあるのか？ 目の前の多様な患者に対してどのような根拠で何を目的に使うのか？ をひたすら丁寧に解説します。



## 緩和治療薬の考え方, 使い方 ver.3

[著] 森田達也 聖隷三方原病院副院長 緩和和支持治療科

A5 判 352 頁 / 定価 4,180 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-11714-3

痛み、吐き気、食欲不振、呼吸困難、消化管閉塞、便秘、倦怠感、眠気、不眠、不安、抑うつ、せん妄……患者さんの苦痛の訴えに適切に対処し、効果的な緩和ケアを行うための考え方と薬の使い方について、エビデンスと著者の長年の臨床経験に基づき明快にまとめました。第3版では定番の薬のオーソドックスな使い方を中心としつつ、増え続けるエビデンスの大局を俯瞰的に整理し、最新の国際ガイドラインも幅広く網羅しました。



## 卒後15年目総合内科医の診断術 ver.2

[著] 石井義洋 宮崎県立宮崎病院救急・総合診療センター総合診療科医長

A5 判 936 頁 / 定価 9,460 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-02073-3

「どうしたら正しい診断にたどり着くことができるのか」。誰もが求める総合内科診療の実践力を明快かつ詳細にまとめて好評を得た「卒後 10 年目総合内科医の診断術」が、「卒後 15 年目～」と改訂改題し大幅リニューアル。新たに培われた著者の知識と技術をあますところなく盛り込み、さらに読み応えのある 1 冊に。



# フローチャート整形外科診断

[著] 藤井達也 松江病院 整形外科

B5 変型判 258 頁 / 定価 7,040 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-05484-4

整形外科医のいない救急や夜間当直、またプライマリケアの現場で、一見、整形外科的な痛みのように見える主訴を訴える患者がいたとき、あなたはどうしますか？本書では痛みや部位ごとにフローチャートを用いて適切な診断に至るまでの道を実用的かつわかりやすく解説します。経験の少ない若手整形外科医、救急や当直予定のある研修医、プライマリケアを担う内科医におススメの一冊。



# みんなの脳神経内科

[著] 山本大介 湘南鎌倉総合病院 脳神経内科

A5 判 240 頁 / 定価 3,960 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-32872-3

脳梗塞、認知症、てんかん、パーキンソン病、しびれなど、プライマリケア領域や救急で遭遇する脳神経内科領域の主要疾患について、神経診察や画像診断のポイントなど、実際に現場で使える知識や診断テクニックを中心に、研修医や非専門医に向け著者の豊富な経験をもとに平易な言葉でわかりやすく“最短距離で”書かれた“みんなの”ための一冊。



# 臨床推論の落とし穴 ミミッカーを探せ!

[著] 長野広之 京都大学大学院医学研究科医療経済学分野医学専攻博士課程、よしき往診クリニック非常勤講師  
[監修] 志水太郎 獨協医科大学総合診療医学・総合診療科教授

A5 判 262 頁 / 定価 4,950 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-01028-4

医師にとってもっとも重要かつ掴みどころのない臨床推論というプロセスにおいて、著者がこれまで現場の経験や日々の努力で集めてきた Common Disease をマネする疾患“ミミッカー”を挙げ、直観的な診断と分析的な診断を上手く組み合わせることで効率よく鑑別の漏れを減らし正しい診断に至る方法をわかりやすく解説している。

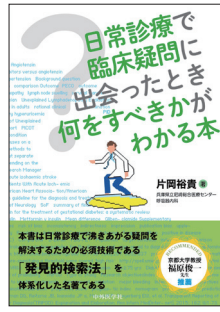


# 日常診療で臨床疑問に出会ったとき何をすべきかがわかる本

[著] 片岡裕貴 兵庫県立尼崎総合医療センター呼吸器内科

A5 判 132 頁 / 定価 3,080 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-01408-4

日々の診療でぶつかる臨床疑問とは何か、そして、それを解決するためには何が必要なのか、という観点から、臨床研究とは、研究デザインとは、GRADE とは、などなど正しい EBM を実践するうえで知っておかなければならない基本中のキホンをわかりやすく解説する良書。



# 医学論文の読み方 2.0

論文を批判的に吟味し臨床適用するための Letter の書き方

[編著] 片岡裕貴 京都市民医連あすかい病院内科  
稲垣雄士 国立病院機構近畿中央呼吸器センター内科  
辻本 康 京都大学大学院医学研究科

A5 判 290 頁 / 定価 4,840 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-14814-7

論文を書いた経験のない人でも、本書を読んでコメントを“Letter”として投稿すれば、それだけで「論文の読み方 1.0」から、「論文の読み方 2.0」へ進化する！



## より理解を深める! 体液電解質異常と輸液 改訂 3 版

[監修] 深川雅史 神戸大学腎臓内科  
[著] 柴垣有吾 聖マリアンナ医科大学腎臓・高血圧内科教授

B5 判 262 頁 / 定価 5,500 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-12312-0

水電解質異常の基本的な理論をわかりやすく解説したテキスト。内容を全面的に見直しで改訂し、透析患者の水電解質異常と輸液の章を新設した。



## 竜馬先生の血液ガス白熱講義 150 分

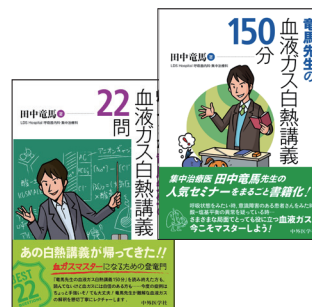
A5 判 136 頁 / 定価 2,200 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-13028-9

## 帰ってきた竜馬先生の血液ガス白熱講義 22 問

A5 判 150 頁 / 定価 2,750 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-13038-8

[著] 田中竜馬 LDS Hospital 呼吸器内科・集中治療科

さまざまな局面でとても役立つ血液ガスについて、その基本を短時間でマスターできると評判の人気セミナーを完全書籍化。続編の「帰ってきた……」では、さらに一歩進んだ血液ガスの活用法を明かな語り口で徹底的に解説した。



## 血液内科 ただいま回診中!

[著] 渡邊純一 TMGあさか医療センター血液内科

A5 判 256 頁 / 定価 5,280 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-22526-8

血液内科病棟での感染管理や輸液テクニックなど患者管理の基本はもちろん、血液内科領域の疾患を病態の解説+指導医と研修医の会話形式でわかりやすく紹介。また本書最大の特長としてレジメンや抗がん剤の投与量、スケジュールを見える化した血液チャートを多数掲載。臨床経過で出会うイベントと合併症に備えるためのノウハウを『血液内科 ただいま診断中!』の著者が書き下ろした血液内科病棟の必携書!



## はじめての内科病棟 ただいま回診中!

[著] 西口 翔 湘南鎌倉総合病院総合内科部長  
ジョエル・ブランチ 湘南鎌倉総合病院医学教育専任医師

A5 判 190 頁 / 定価 4,180 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-02092-4

医師になって初めての経験となる初期研修における内科病棟のローテーションは誰にとっても不安なもの。そのなかでもとくに重要な病棟回診における基本中のキホンをコモンな疾患(病態)の対処法と合わせて紹介。どの診療科でも必要となるさまざまなノウハウをわかりやすく解説する。



## 誤嚥性肺炎 ただいま回診中!

[監修] 佐藤健太 札幌医科大学総合診療医学講座

[編著] 森川 暢 市立奈良病院総合診療科  
大浦 誠 南砺市民病院内科・総合診療科

A5 判 240 頁 / 定価 4,180 円 (税 10%) / ISBN978-4-498-02094-8

苦手意識を克服! ABCDEアプローチでしっかりわかる! 「誤嚥性肺炎は難しい」と思っているすべての医療従事者に読んでいただきたい必読の一冊。





## こういうことだったのか!! NPPV

A5判 156頁 /  
定価 2,640円 (税 10%) /  
ISBN978-4-498-13036-4

本書では、NPPVを「見よう見まね」で使っている医師、看護師、臨床工学技士に向けて、多様なコツを懇切丁寧に紹介。機器の構造を正確に掴み、自由に乗りこなせるようになる1冊だ。



## こういうことだったのか!! ECMO・PCPS

A5判 176頁 /  
定価 2,750円 (税 10%) /  
ISBN978-4-498-16622-6

COVID-19で一般的にもその名が知られるようになったECMO。どのような場面で、なぜ必要なのか、そして、現場でどう扱えばいいのかを体系立てて解説する。ECMOの要点を掴んで使いこなすのに最適な1冊だ。



## こういうことだったのか!! 肺エコー

[共著] 恒石鉄兵  
京都府立医科大学麻酔科学教室・集中治療部  
A5判 146頁 /  
定価 2,860円 (税 10%) /  
ISBN978-4-498-13058-6

比較的新しい分野である肺エコーの原理や使い方、画像の見かたなどについてごく平易な言葉で解説。肺エコーの使い時を正確に判断できるようになる1冊だ。



## こういうことだったのか!! 酸素療法

A5判 106頁 /  
定価 1,980円 (税 10%) /  
ISBN978-4-498-13030-2

酸素療法には多くの工夫とルールが存在する、仕組みを正しく理解することが、酸素療法を使いこなすコツである。読めばきっと酸素療法が好きになる、新バイブル。



## こういうことだったのか!! CHDF

A5判 106頁 /  
定価 2,200円 (税 10%) /  
ISBN978-4-498-06698-4

ますます筆が冴え渡る小尾口先生のシリーズ第3弾。CHFの濾過原理と、CHDの透析原理をしっかりとマスターすれば、とっつきにくいCHDFも驚くほど簡単に理解できる1冊だ。



## こういうことだったのか!! DIC

ある集中治療医の解釈  
A5判 222頁 /  
定価 2,970円 (税 10%) /  
ISBN978-4-498-16638-7

日本国内で、また日本と世界で、その考え方や取り組み方が大きく異なるDIC。エキスパートではないからこそその新たな視点でDICを解き明かした、理解が進む1冊だ。



## こういうことだったのか!! ハイフローセラピー

A5判 150頁 /  
定価 2,640円 (税 10%) /  
ISBN978-4-498-13056-2

集中治療室のみならず、さまざまなシーンで多用されるようになったハイフローセラピー。他の呼吸療法との違いと関係性から、その力の引き出し方や限界を理解し使いこなせるようになる1冊。

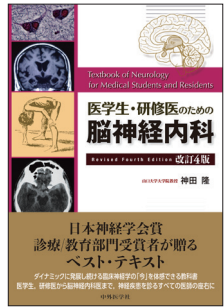


## 医学生・研修医のための脳神経内科 改訂4版

[著] 神田 隆 山口大学大学院教授

B5判 680頁 / 定価 13,200円 (税10%) / ISBN978-4-498-32815-0

日本神経学会賞 診療 / 教育部門受賞者が贈るベスト・テキスト  
 神経系は美しい論理に貫かれた臓器だ。本書は、長きにわたり神経学に真摯に向き合ってきた著者が独自の視点で説き起こし、その魅力を余すところなく伝えている。全篇フルカラーで、重要度によって強弱をつけた紙面は視覚的にも見やすく、頭にスッと入ってくる。前版からの進歩を踏まえ、全面的な見直しをはかり、脳神経内科指導医や一般内科医にとっても有用な内容となるよう工夫した。進化し続けるスタンダードテキストである。



## ここが知りたい内分泌疾患診療ハンドブック ver.3

[監修] 横手幸太郎 千葉大学大学院医学研究院内分代謝・血液・老年内科学教授

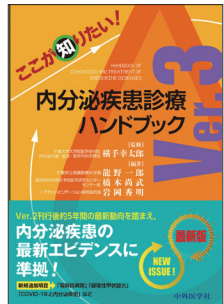
[編著] 龍野 一郎 千葉県立保健医療大学長

橋本 尚武 国保旭中央病院予防医学研究センター センター長

岩岡 秀明 八千代リハビリテーション病院副院長

A5判 436頁 / 定価 4,840円 (税10%) / ISBN978-4-498-22300-4

非専門医・研修医に向けて、内分泌疾患診療に必須の知識・ノウハウをわかりやすく解説した好評書の第3弾。重要ポイントやご法度がひと目でわかる構成はそのままに、内分泌疾患診療の最新動向を踏まえたエビデンスに準拠。内分泌疾患についての理解が深まる一冊。



## ここが知りたい糖尿病診療ハンドブック ver.5

[編著] 岩岡秀明 船橋市立医療センター代謝内科部長

栗林伸一 三咲内科クリニック院長

A5判 454頁 / 定価 4,180円 (税10%) / ISBN978-4-498-12394-6

最新にして最良の『糖尿病診療ハンドブック』。新規項目として、「患者さんへの心理面からのアプローチ」, 「糖尿病の療養支援」, リアルタイム CGM, FGM などの最新機器, 2020年のADA(米国糖尿病協会)診療ガイドライン, SGLT2阻害薬, GLP-1受容体作動薬の新しいエビデンス, 超速効型インスリン製剤, GLP-1受容体制剤と持効型インスリンの配合剤についてなど最新の情報を網羅する。新たな執筆者も多数加わった全面改訂版!



## 循環器内科 グリーンノート 第2版

[編著] 伊藤 浩 岡山大学循環器内科教授

B6変型判 542頁 / 定価 5,280円 (税10%) / ISBN978-4-498-13427-0



## 総合診療 グリーンノート

[編著] 大塚文男

岡山大学病院 総合内科・総合診療科 教授・副院長

徳増一樹

岡山大学病院 総合内科・総合診療科 助教

B6変型判 344頁 / 定価 5,280円 (税10%) / ISBN978-4-498-12002-0

