

# プレゼンとは何か

## 1

時限目

1 period

## 1 相手の良き変化を促す

『プレゼンとは何か』というように、物事の根本を考えておくことはとても大切です。「プレゼンとは何かって、そりゃ発表のことだろう」そう言う人がいるかもしれませんが。しかし、では、発表とは何か、何のためにするのか、さらにそう考えてみると、それに答えを出すのは意外と難しいものです。

では、私たちはどうしてプレゼンをするのか、という問いかけに変えてみましょう。私たちはプレゼンをすることで何を期待しているのか

しょう？「理由なんてない、上に言われて仕方なくやってるだけだ」「自分が言いたいことを話してスッキリすればそれでいい」。まあ、そんなプレゼンも否定はしません。ただ、忘れてはいけないことがあります。

特に専門家が自分の専門分野のことを話すのであれば、その相手、オーディエンスは皆さんから強い影響を受けているということです。それはプレゼンターが影響を与えようという意図のあるなしにかかわらず常に起こっています。いや、起こってしまっています。では、どうしても影響を与えてしまうというのなら、それは良い影響であったほうがいいわけです。すなわち、プレゼンというものの本質、そして目標は、相手の良き変化を促すものだけということです。

相手のその変化は、内面的に考えや認識が変わることも重要ですが、できれば、その人の「行動」が変わるほうがより良い変化だと私は思います。これを行動変容と言います。私たちが何かを学ぼうと思うとき、私たちは自分自身に、行動変容が起こることを期待しています。学んで、自分に良い変化が起こり、行動が変わり、それによって、未来を良くする、それが学びのモチベーションとなっています。だから、プレゼンは広い意味での教育であり、学習ということもできますね。

## 2 それによって社会を変える

相手の認識が変わり、行動変容が起こる、それがプレゼンの本質であり目標であると説明しました。しかし、どうせならもっと大きな変化を目指してみましよう。社会は個人の行動の集まりということができます。では、個人の行動変容がいくつも重なったらどうなるでしょう。そう、社会が変わります。大げさに思われるかもしれませんが、やりようによっては、皆さんのプレゼンが社会を変える力を持つのです。アップル社の故スティーブ・ジョブスしかり、バラク・オバマ元米国大統領しかり、良いプレゼンは常に社会を変え、時代を作ってきました。まあ、そこまですごくなくとも、せっかく頑張つてプレゼンをするのですから、小さくていいので、社会の良き変化を最終目標としようではありませんか。蟻の一穴が堅い堤防を崩すことだってあるわけですから

図1。

例えば、ある疾患の予防となる体操があつたとします。皆さんは、それを地域住民に対してプレゼンすることになりました。まず目指すべきは、オーディエンス1人1人に「ああ、予防って大切よね」と思つても

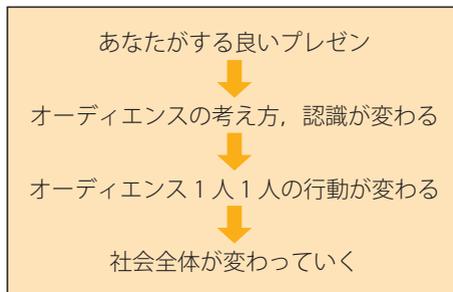


図1

らうことです。しかし、そう「思う」だけでは、何も変わりません。だから次には、その1人1人が疾患の予防として体操をするようになることを目指します。そして、皆さんのプレゼンのインパクトが大きければ、ひよつとすると、オーディエンスのなかから、その体操を地域に広げるサークルを立ち上げる人が出てくるかもしれません。さらには、その活動が広がり、行政のサポートも得て、地域全体でその体操が行われるようになる……。どうせプレゼンをするのなら、それくらいの「夢」を持ってやりたいものです。

今一度言います。皆さんがプレゼンをするのは、相手の行動変容を促すためです。そして、さらには、社会を良い方向に変えるためです。

□ 誰かがプレゼンをするとき、特にそれが専門家であればなおさら、オーディエンスに、または社会に、少なからず影響を与えていることに気づかせる

□ 受講生に、これまで自分が聴講したプレゼンの中で、影響を受けたものを思い出してもらい、発表してもらおう方法もある

□ 今一度プレゼンをするというのはどういうことか、我々が何を目的にプレゼンをするのかを、受講生それぞれが考えられるような配慮をするとうい

□ 図2のようなワークシートを作って、受講生に書き込んでもらう時間をとる方法もある **図2**

図2 ワークシート

プレクラ！ワークシート

よいプレゼンをするために、プレゼンの本質をつかんでおくことが大切です。下記の問いに自分なりの答えを書き込んでみてください。

1. プレゼンは、そもそも何のためにするのだと思いますか？

Blank response area for question 1.

2. よいプレゼンの条件を挙げてみましょう

Blank response area for question 2.

⋮