

# 1. 呼吸器疾患

## 1. 咳嗽

- 1) 咳嗽の原因が咽喉頭炎の場合は、トローチ、うがい薬を併用
- 2) 原因が気管・気管支の場合には、セレベント 50 2回/日吸入を併用

中等度

メジコン (15 mg) 3～6錠/日 分3

フスコデ 9錠/日 分3

高度の乾性咳嗽

リン酸コデイン錠 (5 mg) 9～12錠/日

\*酸化マグネシウム 1.5 g/日 分3

\*酸化マグネシウムは、リン酸コデインによる便秘を予防するため

## 2. 喀痰

粘液性痰

ムコソルバン (15 mg) 3錠/日 分3

テオロング (100 mg) 3～6錠/日 分3

膿性痰

スペリア (200 mg) 6錠/日 分2

シプロキサソ 200 mg) 2錠/日 分2

### 3. 血痰・喀血

少量・中等度の場合

アドナ (30 mg) 3錠/日 分3

トランサミン (250 mg) 3～8錠/日 分3～4

頻回・高度の場合

トランサミン (250 mg) 2～10A 筋注・静注

アドナ (25 mg) 1～4A

ソリタ T3 500 ml 点滴静注

以上の治療に反応しない場合

トロンビン末 5000 単位/V 1～2本

生理食塩水 5 ml に溶解し気管支鏡下に出血気管支内に  
ポリエチレンチューブを 3～5 cm 挿入して注入

### 4. 感染性肺疾患

#### (1) 上気道炎・かぜ症候群

鼻炎・咽頭痛などの初期感冒症状

PL 顆粒 3.0 g/日 分3

含嗽用ハチアズレ 2 g/包

1回1包を 100 ml の水に溶かして1日数回使用

ピーエイ錠 6錠 分3

発熱・食欲不振が強いとき

ロキソニン (60 mg) 3錠/日 分3

タケプロン OD (15 mg) 1錠/日

バファリン 4錠/日 分2  
 タケプロン OD 錠 (30 mg) 1錠/日

咳嗽が強いとき

フスコデ 9錠/日 分3  
 アドエアディスカス (250  $\mu$ g) 2回/日 吸入

リン酸コデイン錠 (5 mg) 6～9錠/日  
 アドエアディスカス (250  $\mu$ g) 2回/日 吸入

マイコプラズマ感染が強く疑われるとき

ジシロマック (250 mg) 2錠/日 分1 3日間

**check** 熱い緑茶・スープなどを多く飲む。  
 1日8時間以上の睡眠。  
 消化し易いバランスのとれた食事。

## (2) 急性気管支炎

ウイルス感染が疑われるとき (対症療法)

ムコソルバン (15 mg) 3錠/日 分3  
 アドエアディスカス (250  $\mu$ g) 2回/日 吸入

テオロング (200 mg) 2錠  
 メプチン (50  $\mu$ g) 2錠/日 分2

細菌感染が疑われるとき

サワシリン (250 mg) 4カプセル/日 分4

クラリシッド (200 mg) 2錠/日 分2

**check** せきが非常に強ければ鎮咳剤。  
 前項の check と同様な日常生活上の注意。

### (3) 肺炎

#### a. 市中肺炎

- i) 原因菌不明肺炎（軽症・中等症）に対する初期治療  
 （日本呼吸器学会. 成人市中肺炎診療ガイドライン. 2007. p.4-5）

成人市中肺炎初期治療の基本フローチャート



