

「はじめてのカーボカウント 3版」〈3版1刷〉正誤表

(2018年10月現在)

「はじめてのカーボカウント 3版」〈3版1刷〉をご購入いただきまして誠にありがとうございます。本書に以下の誤りがございましたので、ここに訂正・加筆させていただきますとともに深くお詫び申し上げます。

116頁 ③食品ラベル・栄養成分表示の読み方を知る 右上表のふき出し

(誤) 2袋食べたら

$$19\text{ g} \times 2\text{個} = 38\text{ g}$$

$$101.4 \div 100 \times 38 \\ \approx 38.5$$

2袋当りの炭水化物

38.5 g

(正) 2袋食べたら

$$19\text{ g} \times 2\text{個} = 38\text{ g}$$

$$101.4 \div 152 \times 38 \\ \approx 25.3$$

2袋当りの炭水化物

25.3 g